



# Coach Academy Master Coach online uddannelsen

## Coach Academy

### Bliv Master Coach—med certifikat

Tag din coachinguddannelse via e-learning - lær hjemmefra eller på kontoret - lige netop når DU har tid.

Lær at hjælpe dine klienter, kunder, kolleger eller medarbejdere på en professionel måde med at opnå meget mere end de selv kunne forestille sig.

Lær at bruge coach værktøjerne professionelt - så den aller letteste og stressfri måde - nemlig via e-learning.

Her lærer du coaching på en inspirerende og let måde - uden stress.

Hos Coach Academy får du en meget omfattende



coachuddannelse - og en masse værdifulde færdigheder - UDEN du skal rejse efter det - og uden en bestemt tidsplan du skal have ind i dit tidsskema.

Og selv om den er omfattende så er det let at tage uddannelsen.

Du får alle de færdigheder og teknikker du har behov for - så du kan coach på en kompetent og professionel måde.

Uanset i hvilken sammenhæng du skal bruge det.

Hos Coach Academy lærer du coaching - hurtigt, let og effektivt - når du har tid og lyst.

Uden at gå på kompromis med kvaliteten.

Du kan afslutte din coach uddannelse med prøve og få certifikat og uddannelsesbevis på dine coach færdigheder.

### Fordelene ved at lære coaching online via e-learning

- Du studerer **når du har tid** - Der er ikke nogen bestemte tidsskemaer eller mødedatoer. Al undervisning foregår via fjernundervisning - e-learning. Fremtidens undervisningsform.
- Du skal **ikke tilbringe flere af dine dyrebare weekender** eller aftener hjemmefra for at følge coaching uddannelsen. Ingen stress og pres.
- På coach uddannelsen lærer du coaching meget grundigt - på en spændende og let måde.
- Du får en masse færdigheder, værktøjer og teknikker der kan gøre dig til en meget kompetent coach og en super leder.
- Du lærer **alle hemmelighederne** bag det at være en god coach, eller coachende leder.
- Du får helt nye værktøjer til at kunne **kommunikere - lytte, stille spørgsmål, give feedback** og masser mere.
- Alt materialet i coachuddannelsen er skrevet på en **spændende og inspirerende måde** - og du vil sikkert have svært ved at give slip når du først er kommet i gang, og har set de første resultater.
- Sammen med din coachuddannelse får du en masse værktøjer, skemaer, og tips der gør at du kan komme i gang med coachingen meget hurtigt

## Dette lærer du blandt andet på uddannelsen:

*Master coach uddannelsen foregår online—du kan læse når og hvor du vil og der er ingen tidsfrist for hvornår du skal være færdig.*

*Du kan færdiggøre uddannelsen på 6-8 uger og opefter—alt efter hvor meget du læser.*

- Din første samtale med din klient
- Samtaleteknik
- Dit vigtigste coaching værktøj – Dine to ører. Her lærer du **effektive lytte-teknikker**
- Din intuition – Dit **"hemmelige våben"**
- Stil de **rigtige coachingspørgsmål**, på den rigtige måde og på det rigtige tidspunkt
- Stil spørgsmål der **skaber resultater**
- Endnu mere avancerede coaching spørgsmål
- Værdier – **Hvad er vigtigst for din klient?** Hvad motiverer hende/ham?
- Flere coach værktøjer
- **Balance coaching** – Giv din klient et balanceret og harmonisk liv
- **Proces coaching** – Lær at få det hele til at glide
- Lær at give **effektiv feedback** – Lær at motivere gennem dine ord.
- Få sat gang i læringen så det du coacher i kommer til give resultater
- **Skab handling** – og fasthold fokus og fremdrift hos din klient
- Lær at gøre dine medarbejdere **super motiverede**
- Kommunikationsstil – Brug den rigtige kommunikations stil
- Kommunikationsfiltre – Hvorfor hører de ikke efter?
- Coaching sproget – **brug dit sprog rigtigt**
- Coaching dialogen
- Coach færdigheder - Hvad kendetegner en **god coach**
- Typiske coaching fejl
- Hvordan er den **perfekte coach?**
- Coaching i organisationer - lederen som coach
- EFT og coaching
- NLP og coaching

## Fordelene ved at blive coach

Med en Master Coach uddannelse får du muligheden for at lære en helt ny profession der er i meget hastig vækst - verden over. Du lærer at støtte andre i deres personlige og professionelle vækst. Du lærer at kunne få andre til at nå resultater de ikke selv kunne forestille sig.

Du lærer at hjælpe mennesker med at få klarhed over deres egne, og organisationens mål. Du lærer at få Jeres mål til at stå klart for alle.

Du lærer også at stille spørgsmål på en måde så de udvikler og lærer personen noget - fremfor bare at give din informationer.

Du lærer at give feedback der udvikler og motiverer.

Du lærer at lytte effektivt, så du hører det der bliver sagt - og ikke mindst det vigtige der IKKE bliver sagt.



## Hvem kan bruge Master Coach uddannelsen?

Du kan bruge Master Coach uddannelsen i rigtig mange sammenhænge. Både i forbindelse med dit nuværende job, eller som en helt ny og spændende karriere mulighed.

Du vil få en meget dybere forståelse af hvad det er der motiverer mennesker, og få en meget større forståelse for hvorfor vi gør, som vi gør. Du vil få alle de værktøjer du har brug for til at kunne få det allerbedste frem i de mennesker du arbejder med. Det kan være dine medarbejdere, kunder, kolleger, eller klienter.

Her er eksempler på hvem der vil kunne have et meget stort udbytte af Master Coach uddannelsen, og de værktøjer du får der i uddannelsen:

- Alle der arbejder med ledelse - uanset niveau
- Personalechefer og HR medarbejdere
- Teamledere, og supervisors
- Professionelle coaches (du kan bruge uddannelsen og alle værktøjerne som en daglig reference)
- Rådgivere: Læger, socialrådgivere, terapeuter, behandlere, og lignende.
- Konsulenter
- Salgschefer og Salgskonsulenter
- Advokater og revisorer
- Bankrådgivere



## Er du leder, iværksætter eller supervisor...

Tænk på hvor effektiv Jeres organisation kunne være hvis alle medarbejderne kunne se deres egen rolle i hele spillet, og virkelig er motiverede for at gøre en forskel. Medarbejderne er virksomhedens og organisationens vigtigste ressource - og coaching kombineret med ledelse er den allerbedste måde at hjælpe dine medarbejdere til at blive topmotiverede og yde deres allerbedste - samtidig med at de vokser som mennesker.

En coach uddannelse udvikler dit mod, kreativitet, og de naturlige ledelses talenter både hos dig selv, og hele din organisation.

Undersøgelser viser at i visse organisationer bruger medarbejderne kun 30 - 50% af deres kapacitet. Hovedsageligt fordi deres egne mål enten ikke matcher organisationens, eller at de simpelthen ikke kan se at deres indsats betyder noget. De ved simpelthen ikke hvad der kræves af dem, og de kan ikke se deres egen rolle i de store flotte planer.

Derfor opgiver de let, og mister motivationen. Det kan være svært for den enkelte at se sig selv i en million omsætning, men her lærer du at sætte målene ned i afdelings - team - og person niveau.

På Master Coach uddannelsen lærer du at integrere planerne med hver enkelt af dine medarbejders egne mål og værdier. Du lærer at kunne koble dine medarbejders mål op mod organisationens. Alle får deres "egne" mål der samlet giver organisationens mål.

Traditionelt bliver disse mål "pålagt" de enkelte medarbejdere af ledelsen - gennem Master Coach uddannelsen lærer du at kombinere disse effektive teknikker med din ledelse, og derved få dem koblet til medarbejderens egne mål. Det giver en helt anden dynamik og motivation.

Derved bliver du i stand til at få det allerbedste frem i dine medarbejdere, og du fjerner dermed også en af de største kilder til stress og utilfredshed i din organisation.

Du gør dine medarbejdere mere motiverede gennem din ny form for ledelse, og alle ved at de er vigtige brikker i hele spillet. Gennem coaching bliver din rolle som leder ændret fra at lede og fordele arbejdet, til at være inspirator. Derved skaber du en meget mere adræt, og produktiv organisation. Moderne mennesker vil ikke styres og ledes. De vil **inspire-res, og motiveres**.

Talent er vigtigt, men troen på sig selv er endnu mere vigtigt. Uden denne tro på sig selv bliver talentet bare en potentiel ressource, som aldrig rigtig ville kunne udnyttes.

Hvis du er leder, eller arbejder med ledelse på en eller anden måde, så kig også nærmere på vores [Master Business Coach uddannelse](#).

## Er du konsulent eller rådgiver..

Hvis du kombinerer coaching med din ekspert rådgivning vi du kunne opnå meget bedre, og meget mere vedvarende resultater.

Vi mennesker vil meget hellere coaches til noget, end de vil fortælles at "sådan og sådan gør du". Man kan sige at det er nemmere at trække en snor end det er at skubbe den.

Din ekspertviden, sammenkoblet med en grundig og professionel Master Coach-uddannelse, vil gøre dig til en meget attraktiv samarbejdspartner.



## Er du Human Ressource medarbejder?

Coaching giver dig mange flere værktøjer til at arbejde med kulturelle forandringer, karriere udvikling, og meget mere. En coach uddannelse giver din en endnu mere udvidet rolle, og større indflydelse i organisationen.

## Coaching som karriere

Fordelene ved at blive coach er både professionelle, og personlige. Du vil blive overrasket hvor meget dit liv vil ændre sig – på alle områder.

Det at være coach er ikke "kun" et job – Det er en personlig udvikling, og en livslang rejse. En coach uddannelse giver dig en mulighed for at designe dit arbejdsliv, som du ønsker det, og det kan være fuldstændig i tråd med dine værdier.

Coaching er en fantastisk profession, og den kan startes uden ret store omkostninger. Mange af mine kursister har fundet en helt bestemt niche, som de coacher indenfor. Det er nøglen til succes indenfor coaching, fordi du derved meget lettere kan fortælle klienterne hvad du får ud af at arbejde med dig.

Der er ingen der kun køber coaching - de køber løsninger på deres problemer, eller en udvikling i deres liv. Hvis du kan vise du er ekspert på et bestemt område, så kan du virkelig få succes som coach.

Det, at coache andre til en succes de aldrig selv havde forestillet sig, giver en meget stor personlig tilfredsstillelse. Tænk på at kunne hjælpe andre med at nå de mål de ønsker sig.

# Komplet oversigt over Master Coach uddannelsen

## Modul 1. Introduktion til Master Coach uddannelsen

I denne første del gennemgår vi, hvordan du bedst kommer i gang med din coach uddannelse, og hvordan du får allermost ud af din uddannelse. Der er gode råd, og ideer til hvordan du organiserer din læring.

Det er også her du opretter dig på Coach Academy forum, så du har kontakt med alle nuværende og tidligere kursister på Master Coach uddannelsen.

## Modul 2. Master coach Modellen – hvordan vi lærer dig at coache

I dette modul kigger vi på de ting du lærer på Coach uddannelsen, og du får sat alle de helt grundlæggende principper og begreber indenfor coaching sat på plads.

Vi begynder at kigge på de fem grundlæggende færdigheder du som coach skal beherske:

- Lytning. Coaching består af 80 % lytning og 20 % tale.
- Intuition. Lær at se efter det der ligger mellem linjerne – det vigtige der IKKE bliver sagt.
- Spørgeteknik. Det at kunne stille de rigtige spørgsmål der får indsigten og handlingen frem i din coachee/ klient er noget af de allervigtigste.
- Handling og læring. Formålet med coaching er som regel at få resultater – altså at handle. Samtidig med dette så lærer coacheen også noget, udvikler sig som menneske og bliver i stand til bedre at kunne handle fremover. Altså en god cirkel du får sat i gang der.
- Selvindsigt: Hvis du skal være en god coach, så skal du også have en god selvindsigt. Ellers vil du kunne blive påvirket alt for meget af de ting du og dine coachees/klienter arbejder med.

Du skal kunne se ud over dine egne briller, og begrænsninger, og følge dine coachees.

## Modul 3. Coaching samtalerne

Her lærer du hvordan du strukturer dine coaching samtaler. Både hvordan du laver den første coaching samtale med dine coachees, og hvordan du får struktur på de kommende samtaler.

## Modul 4. Coaching færdigheder – Lytning – Lyt 80 % og tal 20 %.

Her kigger vi på, hvordan du lytter effektivt. De allerfleste mennesker er ikke ret gode til at lytte, men det er utroligt vigtigt at du behersker dette når du er coach. På Master Coach uddannelsen lærer du nogle meget effektive lytte teknikker, som meget vel kan ændre den måde du omgås andre mennesker på – på en positiv måde.

## Modul 5. Coaching færdigheder – Intuitionen – et af dine vigtigste værktøjer som coach.

Intuitionen kan godt for mange være et alt for svævende og uklart begreb. Men der er intet overnaturligt ved det. Det er noget vi alle sammen har, og bruger i større eller mindre grad. De fleste af os er bare slet ikke opmærksomme på det. Hvis du bruger din intuition når du coacher, så vil du få en fantastisk god dybde og du vil virkelig kunne få dine coachees til at nå resultater de ikke havde drømt om.

## Modul 6. Coaching færdigheder – Spørgeteknik. Stil de spørgsmål der gør en forskel

Selv om vi skriver at du kun skal tale 20 % af tiden når du er coach, så er spørgsmålene alligevel et af de vigtigste værktøjer du får på coachuddannelsen. Du lærer at stille de rigtige spørgsmål der får dine coachees til at kigge ind ad og finde svarene på deres udfordringer i sig selv. Du lærer også at stille spørgsmålene på det rigtige tidspunkt, hvilket er mindst lige så vigtigt.

### **Modul 7. Effektive spørgsmål - Masser af eksempler og træning**

Her får du masser af eksempler på hvordan du sammensætter effektive spørgsmål der virkelig gør en forskel.

### **Modul 8. Handling og læring. Det der skaber resultaterne for coacheen er action og handling.**

Grunden til at vi bruger coaching, er for at få en eller anden form resultat. Derfor skal du lave en plan med din coachee for, hvad I vil have ud af coachingen. Der skal opstilles mål, og laves en handlingsplan.

Det lærer du i dette modul. Du lærer også at holde din coachee ansvarlig for de ting i aftaler. Dette er meget essentielt i et coaching samarbejde.

### **Modul 9. Din rolle som coach – Selvstyring**

Det at tage en coachinguddannelse og arbejde med coaching er en vedvarende personlig rejse og udvikling. Hvis du ikke udvikler dig som menneske, så kan man egentlig sige at du går tilbage, og så vil du heller ikke kunne hjælpe dine coachees. I dette modul får du en masse værktøjer til, hvordan du kan blive en rigtig god coach via selvstyring, og selvudvikling.

### **Modul 10. Værdier – det der driver os mennesker**

Dine værdier er det der styrer dit liv. Det er grundstenen for hvem du er. Du kan godt ændre sine værdier hen ad vejen, og det sker meget ofte når du arbejder med en coach.

Hvis du kobler dine mål op på dine værdier, så er sandsynligheden for succes mange gange større, end hvis det bare er noget du har fået at vide af andre, at du skal gøre. I dette modul ser vi mere på, hvad værdier er, og hvordan du bruger dem i coachingen.

Du får et fantastisk værktøj til at bruge i din coaching for at se om coacheen har balance i sit liv, og lever efter sine værdier.

### **Modul 11. Øvelser omkring værdier. Brug af værktøjerne**

I dette modul arbejder vi videre med værdierne, og du får endnu flere værktøjer du kan bruge i din coaching.

### **Modul 12. Balance coaching**

Mange kommer til en coach, fordi de ikke synes deres liv er i balance. De er måske stressede, og kan ikke få det til at hænge sammen. Deres karriere går måske ikke som planlagt, eller deres firma er på vej i den forkerte retning. Alle disse ting er tegn på at livet ikke er i balance. Det er det vi ser på i dette modul af coach uddannelsen, hvor du får værktøjer til at hjælpe dine coachees tilbage i balance.

### **Modul 13. Proces coaching**

Proces coaching handler om at nå et mål ved hjælp af en handlingsplan, visioner, mål og struktur. Det kan være et nyt job, en bedre fysisk form, bedre forhold, opstart af virksomhed, og meget mere. Procescoaching kan bruges i mange sammenhænge, både privat og erhvervsmæssigt. I dette modul ser vi på hvordan du opbygger et godt processcoaching forløb.

### Modul 14. Organisation af dine coaching samtaler. Flow i coachingen

I dette modul ser vi mere på hvordan du afholder dine coaching samtaler, og laver en struktur for din coaching. Hvor længe skal du arbejde med dine coachees/klienter, og hvordan du skaber det rigtige flow i din coaching.

Du får forslag til hvordan du kan sammensætte coaching pakker som er lettere at sælge.

---

## Coaching i organisationer

### Modul 15. Coachens jobbeskrivelse i en organisation

Lige meget hvilken for coaching du arbejder med, så vil der altid komme et element ind omkring arbejde og karriere. Det er uanset om du er Lifecoach, leder, eller intern coach i en virksomhed.

I dette modul ser vi også på, hvad denne del af Master coach uddannelsen indeholder – Blandt andet en enkel plan for din coaching: **Fundamentet, Læring og Handling.**

Disse tre hovedelementer er så igen opdelt i yderligere nogle dele, som du kan læse om nedenfor. Som du kan se, så giver dette her dig en meget overskuelig og lettilgængelig tilgang til coachingen.

### Modul 16. Coaching fundamentet

Det første element er Fundamentet. Det er basis for coaching forløbet. Det er her du lærer din coachee at kende, hvor du skaber tillid, finder ud af hvad I skal arbejde med, og så videre. De fire elementer i fundamentet er: Skab forbindelse, opstil forventninger, observer, og forbered.

### Modul 17. Læringsfasen for dine coachees - Lær at give effektiv feedback

Læringen er en vigtig del af coachingen, for det er der hvor din coachee/klient får den indsigt i sig selv eller udfordringer der gør, at hun/han kan bevæge sig videre og skabe resultater. Når I har fastsat mål, lagt planer, så er det vigtigt at du giver feedback og støtte, og det er det, der skaber læringen.

### Modul 18. Handlingsfasen - Skab fokus og fremdrift

Målet med coachingen er, at få skabt en eller anden form for resultater. I denne del af din coaching får du skabt fokus og du får din coachee sat i gang med sin handlingsplan.

### Modul 19. Coaching sproget. Brug dit sprog rigtig og skab resultater

I dette modul på coachuddannelsen ser vi på, hvilke ord du skal vælge når du coacher. Det kan måske lyde banalt, men netop dit ordvalg har en kæmpe betydning for, hvordan dine spørgsmål, eller råd bliver modtaget.

### **Modul 20. Coaching dialogen**

Coachingen er en form for dialog. I dette modul får du et indblik i hvordan en coaching dialog kan opbygges. Du skal dog ikke sige så meget som din coachee, men det er vigtigt at din dialog med dine coachees foregår på den rigtige måde.

### **Modul 21. Specielle coaching situationer**

Her ser vi på nogle lidt specielle coaching situationer du kan komme ud for. Du får mange flere af den slags under Coach cases, som du også får adgang til under din coach uddannelse.

### **Modul 22. Coaching med hjertet**

I dette modul kigger vi på overbevisninger de overbevisninger vi har. Både dem dine coachees/klienter har, og dem du selv har når du coacher.

### **Modul 23. Kommunikationsfiltre**

Vi har alle sammen nogle mentale filtre som kommunikationen med andre skal igennem. Det er vigtigt at du, som coach, ved en masse om disse filtre. Det gælder både dine egne og dine klienters filtre.

Man kan også kalde disse filtre vores livsopfattelse, eller vores overbevisninger. De kan enten støtte os i det vi gerne vil, eller de kan forhindre os i at nå det vi gerne vil.

### **Modul 24. Coaching stile. Find den rigtige coaching stil**

Du kan ikke bruge den samme coaching stil overfor alle. Du skal kunne tilpasse dig dine coachees, og det lærer du dette modul. Du får blandt andet fire forskellige overordnede persontyper, som du kan møde, og instruktion i hvordan du coacher og motiverer hver enkelt af disse typer.

### **Modul 25. Coaching tips**

I dette modul får du en række tips til at blive en endnu bedre og mere effektiv coach. Der er meget mere om dette i nogle af de tillægsmoduler du får på Master Coach uddannelsen.

### **Modul 26. Selvtillid som coach**

I dette modul ser vi på din selvtillid som coach. Vi ser også på hvad selvtillid og selvværd er, og hvordan du finder det frem i personer og i teams.

### **Modul 27. Coaching som anvendt lederskab – til dig der er leder**

I dette modul lærer du hvordan du kan bruge din coach uddannelse hvis du er leder, eller ledende medarbejder, og skal coache f.eks. en medarbejder.

## Hvordan foregår det?

### Coach Academy

Postbox 235  
DK-9100 Aalborg  
Tlf.: 36 90512

**Coachacademy.dk**

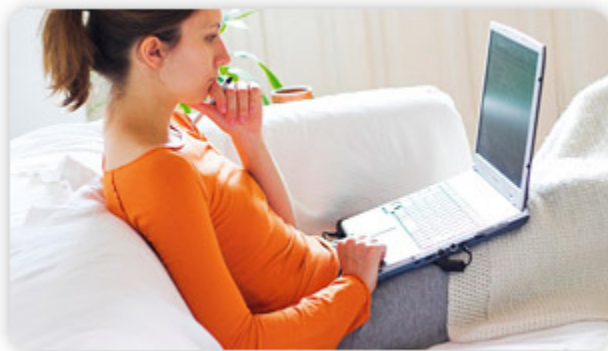
Email: info@coachacademy.dk

Online Job og Karriere Coach uddannelsen foregår online—(via e-learning) .

Efter tilmelding og betaling får du adgang til uddannelsens webside hvor du finder alle moduler, tests og alt ekstra materiale.

Du har adgang til denne webside så længe du ønsker det.

Da du kan læse din på din Job og karriere uddannelse når du vil, så kan du sagtens gøre dette ved siden af dit nuværende job.



## Hvad er med i uddannelsen?

- Komplet Master Coach uddannelse - 27 moduler
- Coach cases + ekstra moduler
- Fri e-mail support under hele uddannelsen
- Adgang til Coach forum
- Online Master Coach eksamen
- Uddannelsesbevis og Master Coach certifikat

### BONUS MATERIALE

- Coachens hemmelige våben - online kursus (værdi kr. 295)
- Online lederkursus (Værdi kr. 399)
- EFT Grundkursus - online (Værdi kr. 197)
- TaleGaver - minikursus i hypnotisk kommunikation (Værdi kr. 145)
- Stresskuren - e-bog (Værdi kr. 97)

Ekstra materiale inkluderet i prisen: Kr. 1.133,00

## Pris på uddannelsen

Total pris for online Master Coach uddannelsen er kr. **1.495,00** incl. moms  
Og incl. alt ovenstående.

**Ratebetaling:** Du kan også vælge at betale din uddannelse i 4 månedlige rater på kr. 380,00