



KarriereCoach  
uddannelse

# Coach Academy Job & Karriere Coach uddannelsen

## Lær at hjælpe dine klienter med at finde deres drømmejob

**Vil du gerne hjælpe mennesker med at få et nyt job og den karriere de ønsker sig?**

Behovet for Job og karriere coaching er vokset meget de seneste år.

Både på grund af den stigende arbejdsløshed, hvor mange mennesker skal søge nyt job for første gang i mange år.

Her er hjælpen fra en Job og karriere coach uvurderlig. Både til at hjælpe med hele processen, og med at holde dampen oppe under hele søgningsforløbet, afslagene, og jobsamtalerne.

En anden – og lige så vigtigt ting er at en stor del af de mennesker der ER i arbejde, er rigtig trætte af deres job, og vil gerne



skifte. De vil gerne have et job der giver dem en større tilfredshed – og her får rigtig mange brug for hjælp fra en Job Coach.

Jobcoaching er relativt nyt i Danmark, så hvis du gerne vil hjælpe andre med at få en mere indholdsfyldt og spændende hverdag, så er Job og Karriere coaching lige noget for dig.

Job og Karriere Coach uddannelsen lærer dig alle de færdigheder du behøver for at kunne rådgive professionelt omkring jobmarkedet.

Du lærer om effektiv jobsøgning, og om hvordan man finder et job man virkelig elsker og brænder for. Hvordan man laver et vellykket jobinterview, og meget meget mere.

Coach Academy

## Fakta om behovet for Job og karriere coaching

Helt nye undersøgelser viser af helt op til 3 ud af 4 er trætte af deres job, og vil gerne skifte.

Undersøgelser viser at folk der bruger en karrierecoach får job 15 – 45 % hurtigere end de mennesker der ikke får hjælp.

De fleste mennesker skifter job 10-14 gange gennem deres liv.

Det gennemsnitlige job varer 2 til 3 år.

Firmastrukturen som vi kender nu om dage, vil ikke eksistere om 20 år.

Den gennemsnitlige medarbejder har haft 10 jobs inden hun/han bliver 35.

Når du ser disse fakta så kan du virkelig se, hvor stort et behov der er for professionelle job og karriere coaches.

Og på Job og karriere coach uddannelsen hos Coach Academy lærer du alle de færdigheder du har brug for til at kunne blive en kompetent Job og karriere coach.

## Dette lærer du blandt andet på uddannelsen:

### Job og karriere coach – oversigt over lektioner og værktøjer

Uddannelsen består af 24 moduler – og en stor Job og Karriere Coach værktøjskasse.

#### Del 1 - Indledning

Indledning - Kom godt i gang med karriere coaching

Hvad er karrierecoaching? Hvad adskiller karrierecoaching fra andre coaching former?

#### Del 2 – Karriere Design modellen - Design din ideelle karriere

For at få et spændende liv skal du arbejde med noget du er passioneret omkring og som du brænder for. Det er desværre de færreste der egentlig gør det – de arbejder for at tjene penge og for at ”overleve”. Men hvad nu hvis det kan kombineres? Hvad nu hvis du BÅDE kan gøre det du brænder for – OG tjene penge på det? Det er noget af det som job og karrierecoaching kan hjælpe med.

#### Del 3 - Kvantespring coaching modellen

Der er massevis af forskellige coaching modeller og vælge imellem, og du har allerede lært nogle hvis du har gennemgået Master Coach uddannelsen – eller en anden coach uddannelse.

Hvorfor skal du så lære endnu en model? Det er fordi denne Kvantespring model er perfekt lige netop i forbindelse med Job og karriere coaching. Den giver den nødvendige struktur, metoder og teknikker så du på den mest effektive måde kan hjælpe dine klienter gennem deres egen Karriere Design proces.

Kvantespring modellen kan du bruge til at hjælpe dine klienter med hurtigt og effektivt at kunne bevæge sig imod den karriere hun/han ønsker. Den gør også din klient i stand til at overkomme de forhindringer der måtte være i vejen – hvad enten de er omstændigheder i hendes/hans liv, overbevisninger eller andet. Modellen kan bruges i alle sammenhænge – ikke kun Karriere Coaching.

#### Del 4. - Jobsøgnings teknikker

Det hjælper ikke noget at have en perfekt designet karriere, og være coachet til at kunne tage de nødvendige ændringer i livet, hvis ikke man kommer ud og får fortalt verden hvad man kan. Altså bliver god til at søge de jobs man ønsker.

#### Del 5. - Karriere coachens værktøjskasse

Sammen med din Job og karriere coach uddannelse får du også en værktøjskasse med formularer og skemaer du kan bruge i dit daglige arbejde.

**Du kan se en komplet oversigt over alle lektionerne på side 4 & 5**

*”Forestil dig tilfredsstillelsen ved at se din klient få din drømmekarriere og komme videre med livet.”*

*”Skab handling og fokus—og få succes”*



## Hvad ER Job og karriere coaching egentlig?

Job og karriere coaching er en specifik måde at arbejde med mennesker på. Man arbejder med sine klienter enten over telefonen, eller personligt – og du hjælper dem med en lang række ting i forbindelse med job og karriere.

Du kan hjælpe dem med at finde ud af, hvilket job der er deres helt ideelle drømme job. Det kan være de er i et jobskifte, eller at de simpelthen er utilfreds med deres nuværende job, og behøver støtte og support til at foretage et skift.

Du hjælper via at stille coaching spørgsmål, give feedback, hjælpe dem med at se ud over deres normale grænser, og turde mere.

Og du hjælper med at holde gang processen ved hele tiden at holde klienten ansvarlig for hvad det er I aftaler. Og du hjælper med at overkomme de barrierer der måtte komme hen ad vejen.



## Job mulighederne som Job og karriere coach

Som Job og karriere coach kan du vælge at være selvstændig, du kan arbejde i private rådgivningsfirmaer, eller offentlige og private organisationer hvor du rådgiver ledige, studerende, eller elever i deres job og karrierevalg.

Du kan også vælge at lave kurser, foredrag og andet. Ofte bruger større firmaer interne karriere coaches for at rådgive deres ansatte omkring deres karriereforløb. Det kan også være du vil bruge dine færdigheder til at rådgive mennesker i om de skal forlade deres job for at blive selvstændige.

Mulighederne er uendelige.

En job og karrierecoach kan arbejde med mennesker gennem hele deres liv – lige fra deres studievalg, første job, jobskifte og karriereudvikling, og indtil pensionen – og måske endda også derefter.

## Hvem er egnet til at blive Job og karriere coach?

Den allervigtigste kvalifikation du skal have for at tage job og karriere coach uddannelsen er, at du har et stort ønske om at hjælpe andre mennesker. Dette gælder både hvis du vil starte din egen coach virksomhed efter uddannelsen, eller hvis du vil bruge dine coach færdigheder i en privat eller offentlig rådgivningsfunktion.

Der er ikke nogen officielle krav du skal opfylde for at blive Job og karriere coach. Men det er vigtigt at du har disse færdigheder:

- **En excellent evne til at kommunikere**
- **Du skal være en god lytter**
- **God til at skabe tillid og fortrolighed**
- **Du skal kunne se styrkerne i enhver person du kommer til at arbejde med**
- **Du skal kunne se forhindringerne som denne person står overfor og ikke mindst skal du kunne formidle denne viden på en fast men positiv måde.**

# Oversigt over Job & KarriereCoach uddannelsen

## Job og karriere coach – oversigt over lektioner og værktøjer

Uddannelsen består af 24 moduler – og en stor Job og Karriere Coach værktøjskasse.

## Del I - Indledning

Indledning - Kom godt i gang med karriere coaching

Hvad er karrierecoaching? Hvad adskiller karrierecoaching fra andre coaching former?

## Del 2 – Karriere Design modellen - Design din ideelle karriere

For at få et spændende liv skal du arbejde med noget du er passioneret omkring og som du brænder for. Det er desværre de færreste der egentlig gør det – de arbejder for at tjene penge og for at ”overleve”. Men hvad nu hvis det kan kombineres? Hvad nu hvis du BÅDE kan gøre det du brænder for – OG tjene penge på det? Det er noget af det som job og karrierecoaching kan hjælpe med.

Denne del indeholder følgende lektioner:

I. Overblik over konceptet - din ideelle karriere. Lær hvordan du kombinerer passion med en fyldt tegnebog. Når du coacher så er det altid lettere at have en trin for trin model. Det holder dig på sporet – og det gør det lettere for dig at sælge ideen til dine klienter.

Den karrierecoaching model du lærer i denne uddannelse er opdelt i otte trin. Vi kalder det ”Karriere Design”.

Trin 1 – Livsformål

Trin 2 – Værdier på jobbet

Trin 3 – Motivatorer og interesser

Trin 4 – Viden, færdigheder og evner.

Trin 5 – Erfaring – livserfaring og job erfaring

Trin 6 – Find job og karriere mål

Trin 7 – Arbejdsområder

Trin 8 – Virkeligheden. Er planerne og forventningerne realistiske?

## Del 3 - Kvanteforspring coaching modellen

Der er massevis af forskellige coaching modeller og vælge imellem, og du har allerede lært nogle hvis du har gennemgået Master Coach uddannelsen – eller en anden coach uddannelse.

Hvorfor skal du så lære endnu en model? Det er fordi denne Kvanteforspring model er perfekt lige netop i forbindelse med Job og karriere coaching. Den giver den nødvendige struktur, metoder og teknikker så du på den mest effektive måde kan hjælpe dine klienter gennem deres egen Karriere Design proces.

Kvanteforspring modellen kan du bruge til at hjælpe dine klienter med hurtigt og effektivt at kunne bevæge sig imod den karriere hun/han ønsker. Den gør også din klient i stand til at overkomme de forhindringer der måtte være i vejen – hvad enten de er omstændigheder i hendes/hans liv, overbevisninger eller andet. Modellen kan bruges i alle sammenhænge – ikke kun Karriere Coaching.

Denne del består af følgende lektioner:

Kvanteforspring modellen: Få aha oplevelser og skab forandring

Indled coaching forholdet

Tre kerne Coaching færdigheder

Niveau 1 coaching: Ændring af præstationerne og adfærden til noget endnu bedre

Niveau 2 coaching: Afpudsning af overbevisninger og motivation.

Niveau 3 coaching: Ændring af den personlige identitet for at opnå varige ændringer

Intuition og effektiv lytning i coaching

Avancerede færdigheder

# Oversigt over Job & KarriereCoach uddannelsen

## Del 4. - Jobsøgnings teknikker

Det hjælper ikke noget at have en perfekt designet karriere, og være coachet til at kunne tage de nødvendige ændringer i livet, hvis ikke man kommer ud og får fortalt verden hvad man kan. Altså bliver god til at søge de jobs man ønsker.

Derfor er denne tredje del af uddannelsen rettet mod job søgning og jobmarkedet.

Denne del består af følgende lektioner:

Succes med jobsøgningen: Udvikling af en personlig markedsføringsplan.

Taktik til søgning på det synlige jobmarked (jobs der bliver annonceret på nettet og i jobbaser).

Taktik til det usynlige jobmarked (jobs der ikke bliver slået op – find jobs via uopfordrede ansøgninger, netværk og så videre) Proaktive teknikker til at finde frem til de "gemte" jobmuligheder.

CV skrivnings teknikker. Udvikling af din klients personlige markedsføring, og fremhævelse af de allermost attraktive fordele.

Interview teknikker der sikrer jobbet

Evaluering af jobtilbud. Ønsker og behov.

Forhandling af løn og personalegoder.

## Del 5. - Karriere coachens værktøjskasse

Sammen med din Job og karriere coach uddannelse får du også en værktøjskasse med formularer og skemaer du kan bruge i dit daglige arbejde.

Her er der en oversigt over de skemaer der lige nu er med i din uddannelse. Der vil løbende komme flere til. Derudover vil der være en samling eksempler på ansøgninger og CV som du kan bruge i forbindelse med din coaching.

### Karriere Design værktøjer

Arbejdsskema - Karriere design trin 1 – Livsformål

Arbejdsskema - Karriere design trin 2 – Værdier på jobbet

Arbejdsskema - Karriere design trin 3 – Motivatorer og interesser

Arbejdsskema - Karriere design trin 4 – Viden, færdigheder og evner

Arbejdsskema - Karriere design trin 5 – Erfaring – livserfaring og job erfaring

Arbejdsskema - Karriere design trin 6 – Find job og karriere mål

Arbejdsskema - Karriere design trin 7 – Arbejdsområder

Arbejdsskema - Karriere design trin 8 – Virkeligheden. Er planerne og forventningerne realistiske?

Iværksætter spørgeskema

Design det ideelle job – arbejdsskema

Karriere design profil

Den ideelle dag – øvelse

Professionel balance hjul

### Eablering af coaching forholdet:

Skema - Kan du coaches?

Skema – Coaching aftale

Skema – Coach indlednings formular

Skema – Forberedelse til Coaching samtale

Skema – Refleksion over coaching samtale

### Strategisk jobsøgning - skemaer

Skabelon til Personlig markedsføringsplan

Skema – Firma research

Ønsker/behov analyse skema

### Værktøjer til coachens selv evaluering

## Hvordan foregår det?

Online Job og Karriere Coach uddannelsen foregår online—(via e-learning) på følgende måde::

- Online video moduler du kan se på din computer, Iphone/Smartphone, eller Ipad (eller anden tablet pc).
- Tekstlektioner.
- Online test efter hvert modul så du kan tjekke om du har fået fat i stoffet.
- En stor Job og karriere coach værktøjskasse med alt du skal bruge i dit arbejde. Det er spørgeskemaer, tests, og eksempler i massevis.

Da du kan læse din på din Job og karriere uddannelse når du vil, så kan du sagtens gøre dette ved siden af dit nuværende job.

## Hvem kan tage uddannelsen?

Uddannelsen er åben for alle – uanset om du har en coach uddannelse eller ej. Sammen med din Job & KarriereCoach uddannelse får du lige nu også adgang til vores omfattende Master Coach uddannelse, hvor du lærer coachingen helt fra bunden. Derfor behøver du ikke at have en forudgående uddannelse.

Det vigtigste er at du har en interesse i at hjælpe mennesker med at få en givende og spændende hverdag i jobs de elsker. Kan du forestille dig en mere spændende arbejdsdag end at gøre det?

## Pris på uddannelsen

Lige nu kan du få din Job og KarriereCoach uddannelse til en intropris på **kun kr. 3.495,00** incl. moms.

Du kan også betale din uddannelse i 7 månedlige rater på hver kr. 510,00!

## Hvor mange pladser er der på uddannelsen?

I år er der kun 25 pladser på uddannelsen – så hvis du vil i gang så skal du ikke vente alt for længe. Der bliver åbnet for ny pladser i februar 2012, men hvorfor vente? Der er allerede pladser reserveret – men vi finder sikkert også en til dig.

## Hvad nu hvis jeg allerede HAR en Master Coach uddannelse?

Hvis du allerede ER på Master Coach uddannelsen - eller har taget den, så kan du tilmelde dig Job & Karriere Coach uddannelsen til en helt speciel pris. Du går bare ind på din kursist side (der hvor du logger ind på din uddannelse) og klikker på Tilføj/forny - Der finder du Job & Karriere Coach opgradering. Så kan du tilmelde dig den vej.

